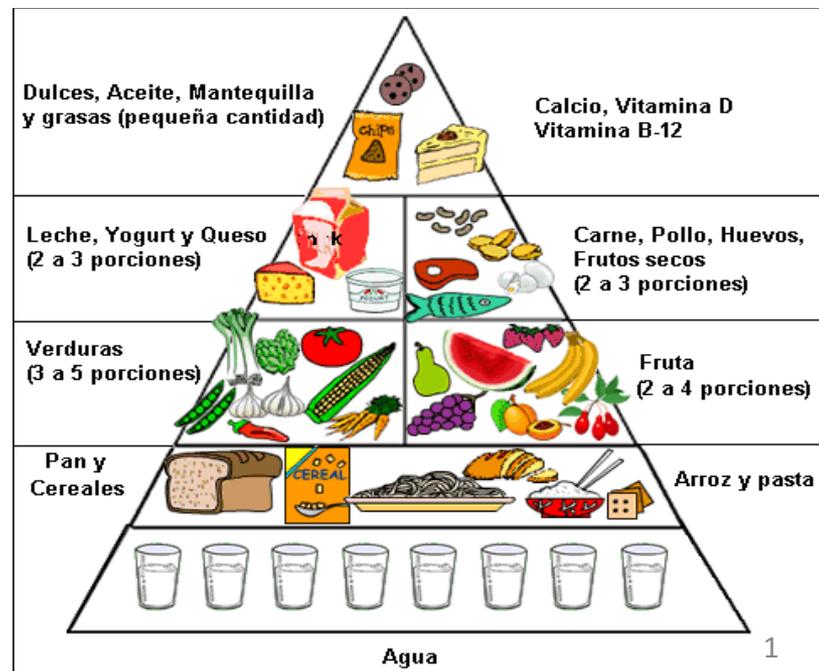
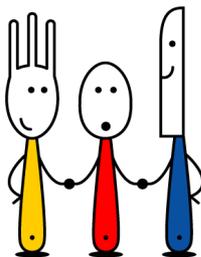


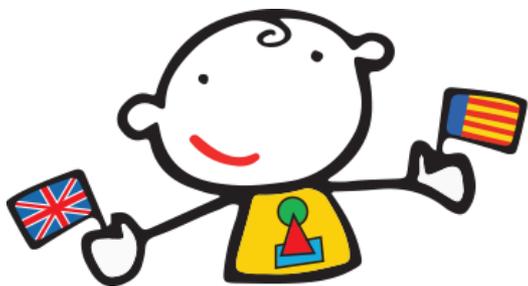
CEl virgen de Cortes



PROYECTO DEL COMEDOR ESCOLAR 2020 PROJETE DEL MENJADOR DINING ROOM PROJECT

ALIMENTOS SANOS, VIDA SANA.
EDUCAMOS EL HÁBITO DE
ALIMENTARSE SALUDABLEMENTE

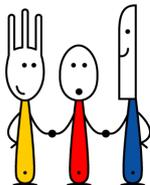




CEl virgen de Cortes



COMPROMISO POR UNA EXCELENTE CALIDAD EDUCATIVA EN LA ALIMENTACIÓN DESDE LA INFANCIA



COLABORACIÓN CON LA EMPRESA DE RESTAURACIÓN COLECTIVA



•Misión

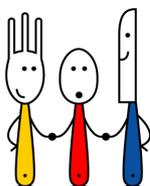
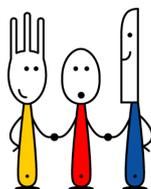
Educar y formar a personas excelentes

•Visión

Ser un centro de referencia en educación infantil de 0 a 6 años

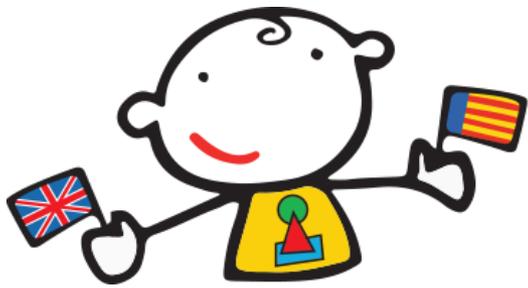
•Valores

Amor, respeto y trabajo en equipo

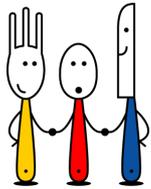


TALLERES, CHARLAS Y CURSOS PARA MENORES Y ADULTOS.





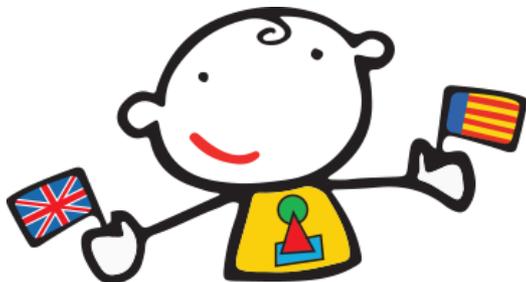
CEL virgen de Cortes



Plurilingüismo

LUNES	INGLÉS
MARTES	CASTELLANO
MIÉRCOLES	INGLÉS
JUEVES	VALENCIANO
VIERNES	VALENCIANO

- Nos encontramos en un centro plurilingüe en el que se trabajan los siguientes idiomas; castellano, valenciano e inglés.
- En el comedor también trabajan los tres idiomas, mediante canciones, murales y la comunicación verbal.
- El personal del comedor habla el idioma asignado por día, se complementa con canciones en los tres idiomas.
- El alumnado realiza murales creativos que fomentan el conocimiento de todas las áreas relacionadas con el comedor.

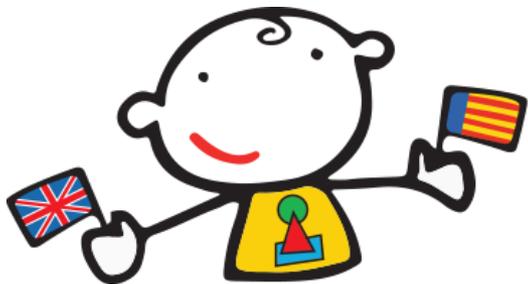


CEl virgen de Cortes

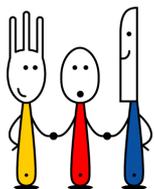


ACTIVIDADES

Meses que se trabajará	Septiembre y Octubre	Noviembre y Diciembre	Enero y Febrero	Marzo y Abril	Mayo y Junio	Julio y Agosto
¿Qué trabajarán?	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina	1 mural de alimentos familiares 1 mural de utensilios de cocina
¿En qué idioma lo trabajarán?	Castellano	Valenciano	Inglés	Castellano	Valenciano	Inglés
¿Quiénes lo trabajarán?	El aula de 2 años	El aula de 3 años	El aula de 4 años	El aula de 1 año	El aula de 5 años	El alumnado de la escuela de verano.



CEl virgen de Cortes



Igualdad de género

- Nos encontramos en un centro con un PLAN DE IGUALDAD VISADO POR LA CONSELLERÍA DE BIENESTAR SOCIAL en el que toda la comunidad educativa trabajamos. Aprovechamos el momento del comedor para fomentar la igualdad con un lenguaje no sexista y además mostrando mediante el ejemplo que las tareas relacionadas con la cocina, preparación, confección distribución, higiene etc...son tareas que realiza tanto el hombre como la mujer.



CEl virgen de Cortes

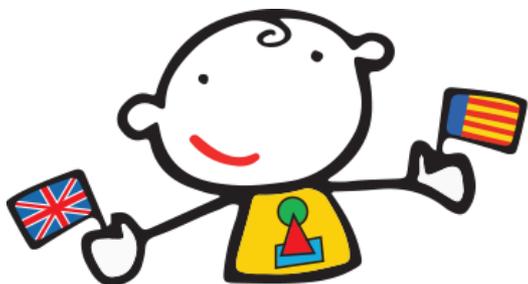
HORARIOS

De Octubre a Mayo:

HORARIO	GRUPOS
11:45 a 12:30	Primer ciclo: Aulas 0 a 2 años.
12:15 a 12:45	Primer ciclo: aulas 2- 3 años.
13:00 a 13:45	Segundo ciclo: Aulas 3 y 4 años.
13:45 a 14:30	Segundo ciclo: 5 años.

Junio y Septiembre:

HORARIO	GRUPOS
11:45 a 12:30	Primer ciclo: Aulas 0 a 2 años.
11:45 a 12:45	Primer ciclo: aulas 2-3 años.
14:00 a 15:00	Segundo ciclo: Aulas 5, 4 y 3 años.

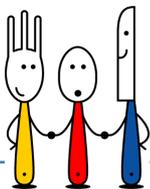


CEl virgen de Cortes



ALMUERZO SALUDABLE

Dentro del plan de alimentación saludable, elaborado por el departamento de calidad se establecen los siguientes almuerzos por días.



ALMUERZOS SALUDABLES

AÑOS DE NACIMIENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2020			Biberón y lácteos		
2019			Lácteo o zumo natural y galletas		
2018 2017, 2016, 2015	Yogur	Bocadillo	Fruta troceada	Lácteo y/o galletas	Libre

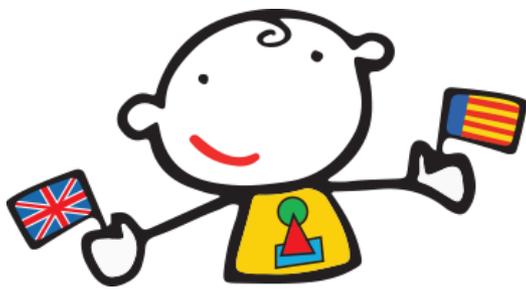
MENÚS COMIDA

En nuestros menús ofrecemos alimentos ricos en:

Hidratos de carbono: pastas, patatas, legumbres, fruta, porque son esenciales para cubrir las necesidades energéticas de l@s niñ@s.

Alimentos ricos en vitamina del complejo B: carnes, pescados, huevos y productos lácteos.

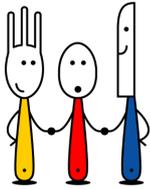
Alimentos ricos en vitaminas A y C: verduras, frutas. Pues las vitaminas son sustancias nutritivas esenciales para la vida.



CEl virgen de Cortes

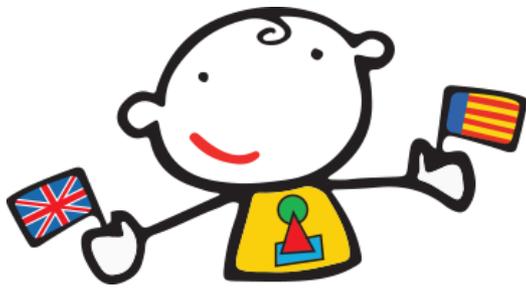


MENÚ PIPO



Para alumnado nacido 2019/2020.
 Horario de comida: 12 h.
 Necesario pechito con su nombre
 Cantidad del primer plato: 250grs. Cantidad del postre: 125grs.

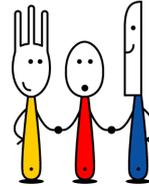
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	NOTA 1	NOTA 2
1º Puré de pollo y verdura Postre: Yogurt	1º Puré de legumbres (garbanzos o lentejas o habichuelas con verduras y patata. Postre: Puré de manzana, plátano y naranja	1º Puré de cordero o pavo o ternera con patata y verdura. Postre: Puré de manzana, pera y naranja	1º Puré de verdura y yema de huevo (a partir de los 10 meses) Postre: Puré de manzana, plátano y naranja	1º Puré de pescado y verduras. Postre: Puré de plátano, pera y naranja	El alumnado nacido en el 2017 se puede acoger a este menú o la familia puede solicitar diariamente que se sustituya el menú por el de los lunes o de los viernes, hasta que pueda incorporar nuevos alimentos.	El alumnado nacido en el 2016 se puede acoger a este menú o la familia puede solicitar que se sustituya el menú por el de enteros



CEl virgen de Cortes

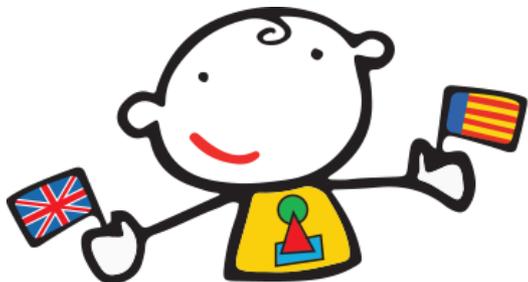
DIETA ASTRINGENTE

- 1º plato Arroz y carlotas
- 2º plato Jamón de York
- Postre Manzana y plátano
- Cantidad 150 gr.
- Merienda Manzana, plátano, y zumo de manzana o crema de arroz.

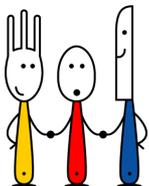


DIETA LAXANTE

- 1º plato Verdura y pollo. Cantidad 1º plato 250gr
- 2º plato Merluza. Cantidad 2º plato 125gr
- Postre Zumo de naranja y pera. Cantidad 150 gr.
- **Merienda:** Zumo de naranja, sandía, melón, fresas. Cantidad 250gr
- Nota: Para beber le pondremos zumo de naranja natural.



CEl virgen de Cortes



MERIENDA

SÓLO ALUMNADO 1º CICLO. HORARIO: 16,00 horas

Alumnos/as nacidos/as en 2018

Lunes ----- BOCADILLO DE QUESO O SOBRASADA Y ZUMO.

Martes ----- BOCADILLO DE MANTEQUILLA O MERMELADA Y ZUMO.

Miércoles ----- BOCADILLO DE PATÉ Y ZUMO.

Jueves ----- GALLETAS O BOCADILLO CON NOCILLA Y ZUMO.

Viernes ----- BOCADILLO DE FIAMBRE (VARIADO) Y ZUMO

Alumnos/as nacidos/as en 2019

Lunes ----- PURÉ DE FRUTAS VARIADAS

Martes ----- YOGURT Y GALLETAS

Miércoles ----- PURÉ DE FRUTAS

Jueves ----- LECHE Y GALLETAS

Viernes ----- PURÉ DE FRUTAS VARIADAS

Alumnos/as nacidos/as en 2020

Puré de plátano, manzana, pera y zumo de naranja



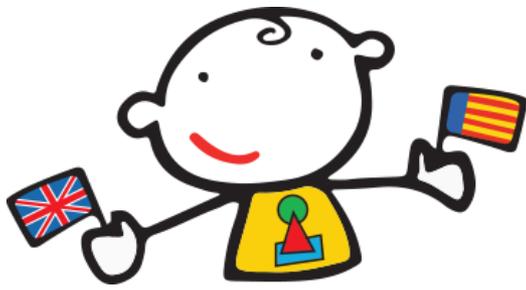
CEl virgen de Cortes



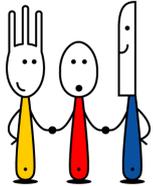
Menus mensuales

Menús dirigidos al alumnado
de 2-3 años y 2º ciclo





CEl virgen de Cortes



VISITAS DE FAMILIARES

Horario de visitas:

12:00 a 13:00 Visitas de 1º ciclo

13:00 a 14:00 Visitas de 2º ciclo

Se solicita mediante la agenda y se realiza la visita en compañía de la subdirectora.

La visualización se realizará desde las ventanas del comedor, pero no se entrará dentro para evitar romper la rutina diaria y hábitos